

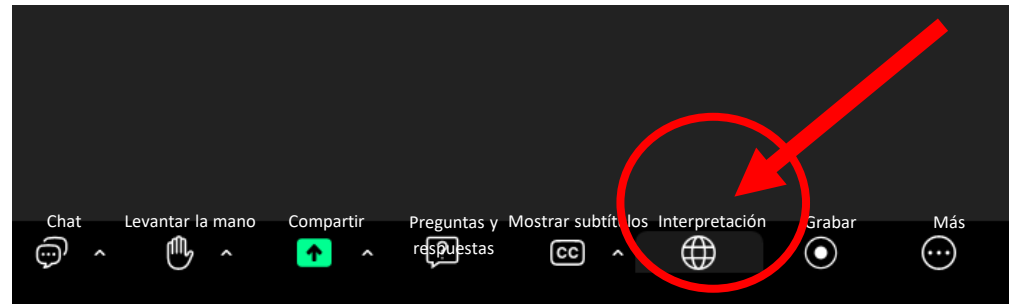
# COMUNIDADES RURALES PREPARADAS PARA DESASTRES

22 de abril de 2026

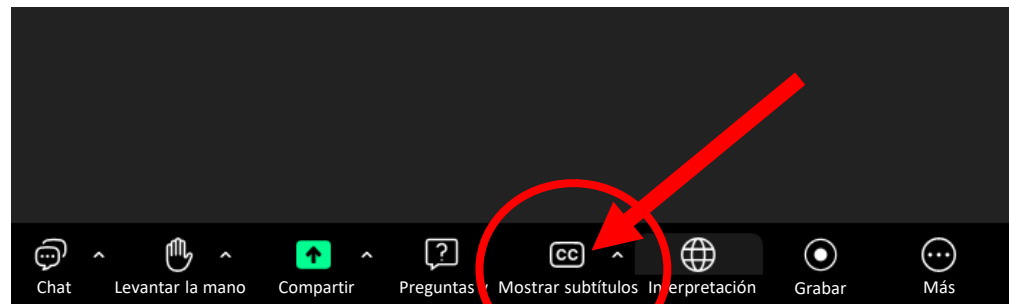
De 10 a. m. a 12 p. m., hora del Pacífico

Este evento se ofrecerá en inglés con traducción al español, vietnamita, ruso, chino mandarín y ucraniano, y con interpretación en lengua de signos americana (American Sign Language, ASL) y con texto transcrito en una pantalla en inglés (Communication Access Realtime Translation, CART).

- Para elegir la interpretación en su idioma preferido, haga clic en el icono del globo en la parte inferior de la pantalla. A continuación, puede hacer clic en su idioma preferido (incluido el ASL). Cuando seleccione el canal de idioma ASL, aparecerá una ventana separada con el intérprete.



- Para acceder a los subtítulos en tiempo real de CART, haga clic en “mostrar subtítulos” en la parte inferior de la pantalla.



## Presentaciones

### OR-ALERT

*Departamento de Gestión de Emergencias de Oregón*

### Evacuaciones

*Tribu Burns-Paiute*

*Gestión de Emergencias de la Ciudad de Cannon Beach*

### Fuentes de alimentación de respaldo

*Centro de Diseño e Ingeniería Innovadores; University of Colorado  
Denver*

- ✓ Para evitar interrupciones y ruidos de fondo, hemos silenciado los micrófonos y desactivado las cámaras de los participantes.
- ✓ Al final del evento, tendremos una sesión de preguntas y respuestas facilitada, durante la cual los presentadores responderán sus preguntas. Pueden compartir sus preguntas en el cuadro de preguntas y respuestas durante todo el evento.
- ✓ Se enviará una evaluación por correo electrónico después de la sesión. Apreciamos su opinión y nos ayudará a mejorar las sesiones futuras.
- ✓ Aunque no esperamos ningún problema durante la presentación, si el presentador experimenta problemas graves de conectividad, haremos todo lo posible por restablecer la conexión o cambiar al siguiente punto del orden del día.



## Comentarios de bienvenida

Brook McCall, presidente de la Junta, Upstream Access



# OR-Alert

Comunidades rurales preparadas para desastres

*22 de abril de 2026*

*Jon Lee*

*Oficina Estatal de Interoperabilidad*

*Coordinador estatal de interoperabilidad*

*Departamento de Gestión de Emergencias de Oregón*





# Orden del día

- Misión
- Red
- Métodos de notificaciones
- Tipos de notificaciones
- Inscríbase
- Información adicional





# OR-Alert

## *Misión de OR-Alert*

*“Garantizar el acceso a alertas, advertencias y notificaciones (Alerts, warnings, and notifications, AWNs) oportunas e informativas mediante la implementación de un sistema estatal que permita a los gobiernos estatales, del condado, de la ciudad y tribales emitir **AWN**, al brindar a las personas en Oregon oportunidades significativas para tomar decisiones que salvan vidas ante emergencias”.*





# OR-Alert

## ¿Qué es OR-Alert?

*OR-Alert es una red de sistemas que se gestionan a nivel local.*

*El estado brinda las herramientas, la capacitación y la orientación para alertar, pero, en general, cómo y cuándo se envían las alertas lo determinan las autoridades locales, que tienen el mayor conocimiento sobre las necesidades de información de las comunidades a las que brindan servicios y la información más actualizada sobre las emergencias que tienen lugar en su jurisdicción.*

**Manténgase  
informado.**  
Inscríbase para recibir  
alertas.  
[www.ORAlert.gov](http://www.ORAlert.gov)



¿Está preparado para los incendios forestales?





# OR-Alert *Métodos de notificación*

- *Mensajes de texto*
- *Correos electrónicos*
- *Llamadas telefónicas de voz a teléfonos celulares y líneas fijas*
- *Mensajes push a la aplicación Everbridge*
- *Alertas basadas en palabras clave y en códigos postales*
- ***Mensajes de transmisión por televisión y radio a través del Sistema de Alerta de Emergencia***
- *Alertas de emergencia inalámbricas (no es necesario suscribirse)*
- *Radio del Servicio Meteorológico Nacional*
- *Integraciones con Google Alerts y la aplicación Ring Neighbors*
- *Y muchos más...*





# OR-Alert *Tipos de notificaciones*



Advertencias de la zona de subducción de Cascadia



Advertencias de tsunami



Grandes eventos públicos



Geolocalización



Evacuaciones de emergencia



Tirador activo



Disturbios civiles



Alertas de dispositivos móviles



ALERTAS DE EMERGENCIA

ahora

## Alerta de emergencia

Calor intenso hoy, esta noche y mañana. Vaya a un lugar fresco. Revise cómo están los demás. [MyltCo.us/hot](https://myltco.us/hot)



ALERTAS DE EMERGENCIA

## Alerta de emergencia

Condado de Lane: Nivel 3 ¡YA!: Evacuación para Mohawk Valley desde Wendling Road hasta la línea del condado y la carretera Upper Camp Creek. El nivel 3 significa ¡irse de inmediato! NO se tome tiempo para recoger cosas. ¡EVACUAR YA!

OR-Alert



OR-Alert







# OR-Alert *Inscríbase*

Mensajes actuales en vivo publicados por emisores de alertas locales

Un sitio web oficial del Estado de Oregon. Así es como lo sabe >

**OR-Alert**

Mensajes de alerta en vivo Traducir esta página

**Regístrese para recibir notificaciones de emergencia**

Obtenga alertas e instrucciones que salvan vidas durante emergencias para ayudarle a usted y a otras personas a mantenerse seguros en Oregon.

**Encuentre su sistema de alertas local:**

Bend

Condado de Deschutes

Seleccionar y continuar

**Cómo inscribirse para recibir alertas**

1 Encuentre su sistema de alertas local utilizando la función de búsqueda. Cada jurisdicción tiene su propio sistema de notificación único. Use la barra de búsqueda en esta página para localizar su sistema local por condado, ciudad o código postal. Haga clic en Seleccionar y continuar para visitar el formulario de inscripción de su condado.

Ingresa el código postal, el condado, la ciudad o el nombre de la tribu

Haga clic para ir al Portal de suscripción

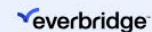


Visite: [www.oralert.gov](http://www.oralert.gov)





# OR-Alert *Inscríbase*



## Comunidad Everbridge

Manténgase informado sobre emergencias locales y actualizaciones de la comunidad, todo en un solo lugar conveniente.

## Iniciar sesión

[Ingresa su correo electrónico o número de teléfono](#)

☐ No soy un robot



[Crear una cuenta nueva](#)

[Iniciar sesión](#)

Al compartir su correo electrónico o teléfono, da su consentimiento para recibir un código de acceso de un solo uso de Everbridge.  
Se pueden aplicar tarifas de mensajes y datos





# OR-Alert *Inscríbase*

Complete los campos a continuación y vincularemos de forma automática cualquier cuenta existente que ya haya creado.

Nombre

Apellido

Dirección de correo electrónico

Número de teléfono

Idioma preferido  
Inglés (Estados Unidos)

☐ Marque la casilla para indicar que comprende y acepta los [Términos de uso de Everbridge](#) y la [Política de privacidad global de Everbridge](#).

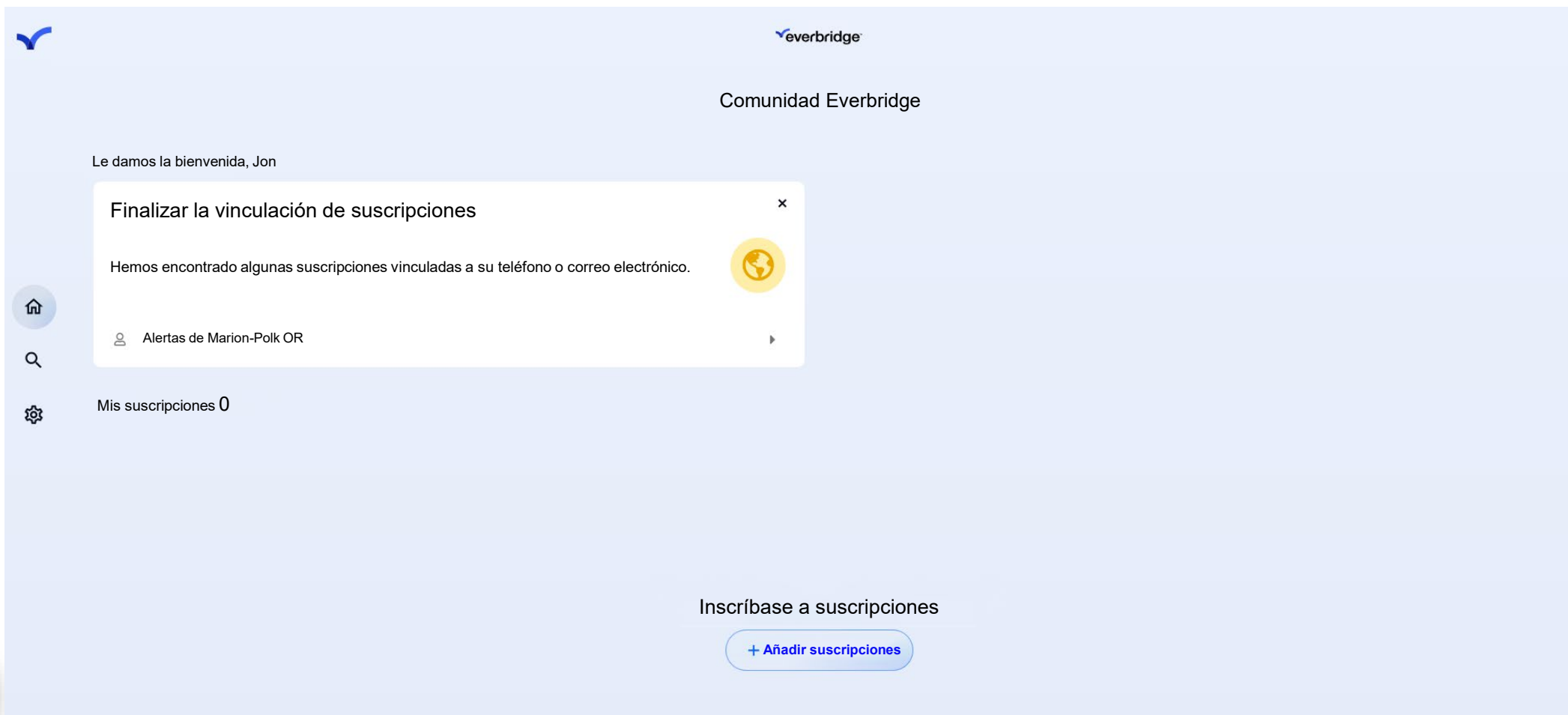
Crear cuenta

Encontramos una cuenta existente de Everbridge o Nixle. Verifique su información.



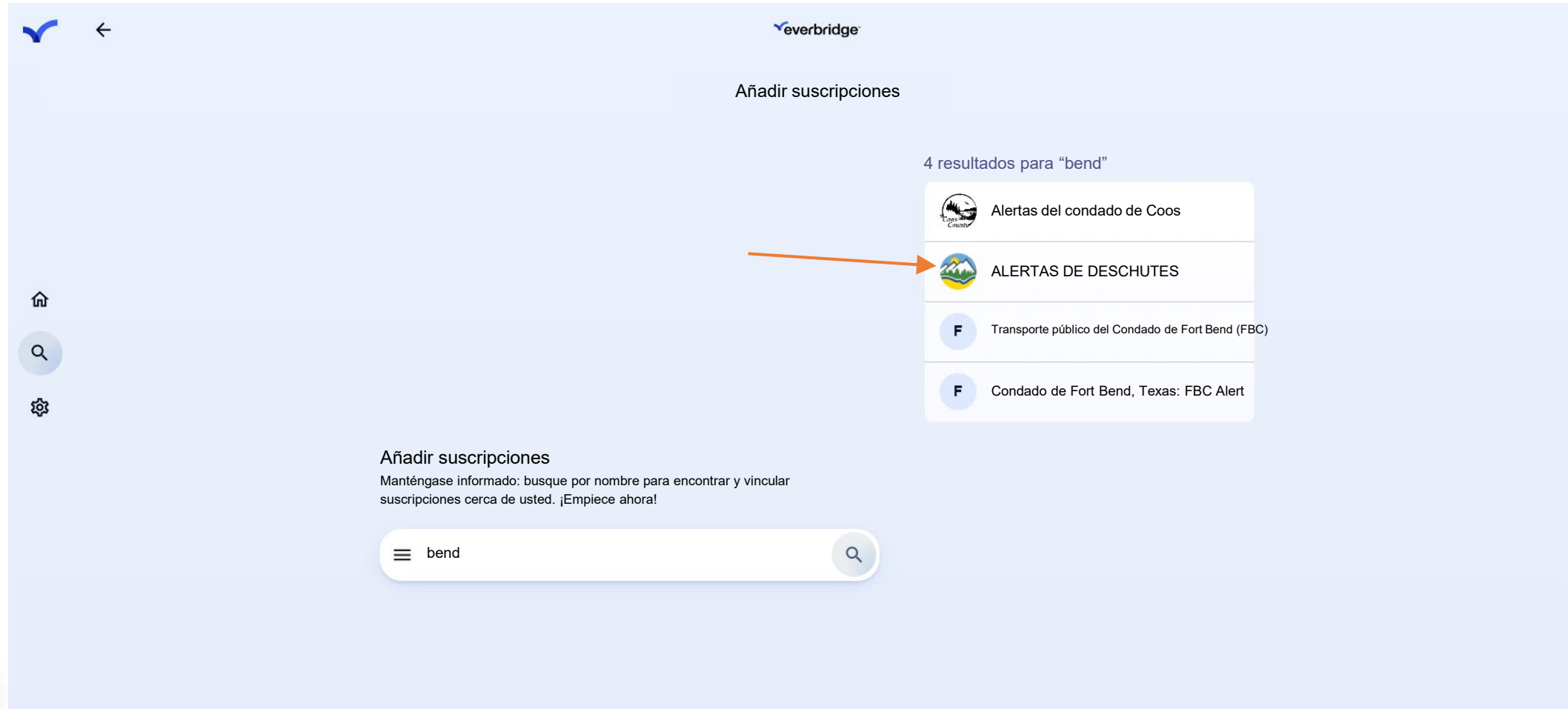


# OR-Alert *¿Cómo y cuándo desea recibir una alerta?*





# OR-Alert *Información adicional*





# OR-Alert *Inscríbbase*

## ALERTAS DE DESCHUTES

CONDADO DE DESCHUTES



con  
tecnología  
de



[Iniciar sesión](#) [Registrarse](#) [Notificaciones](#) [Eventos](#) [Descripción general](#) [FAQ](#)

[? Ayuda y respuestas](#)

Idioma:

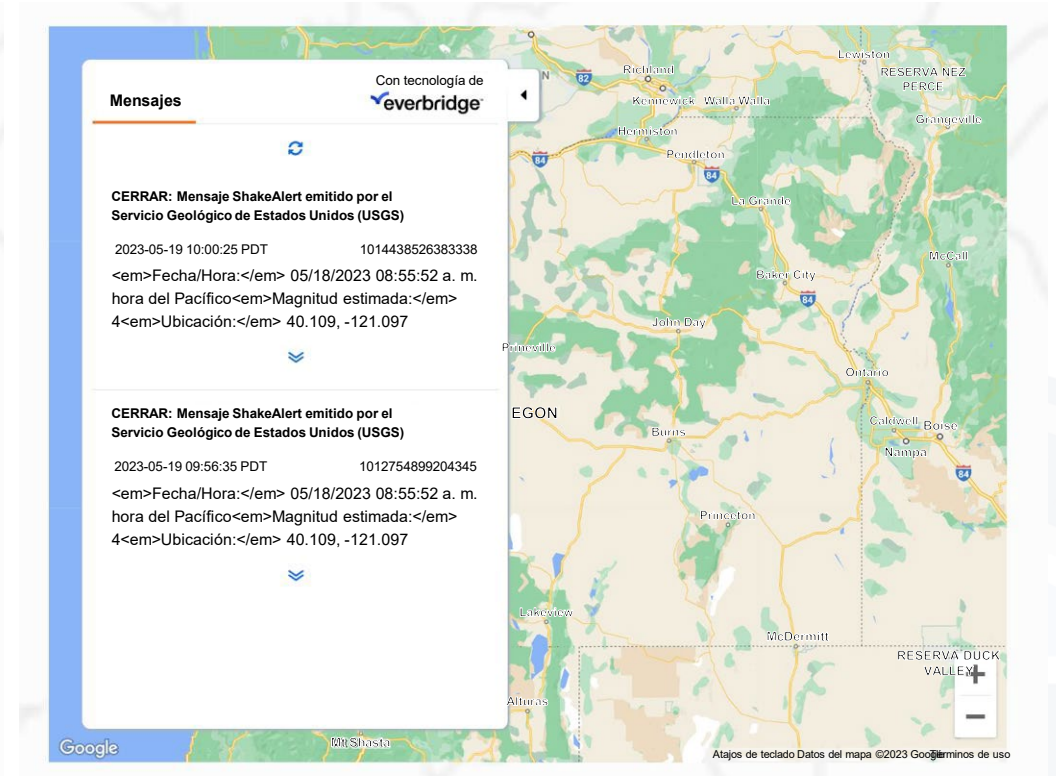
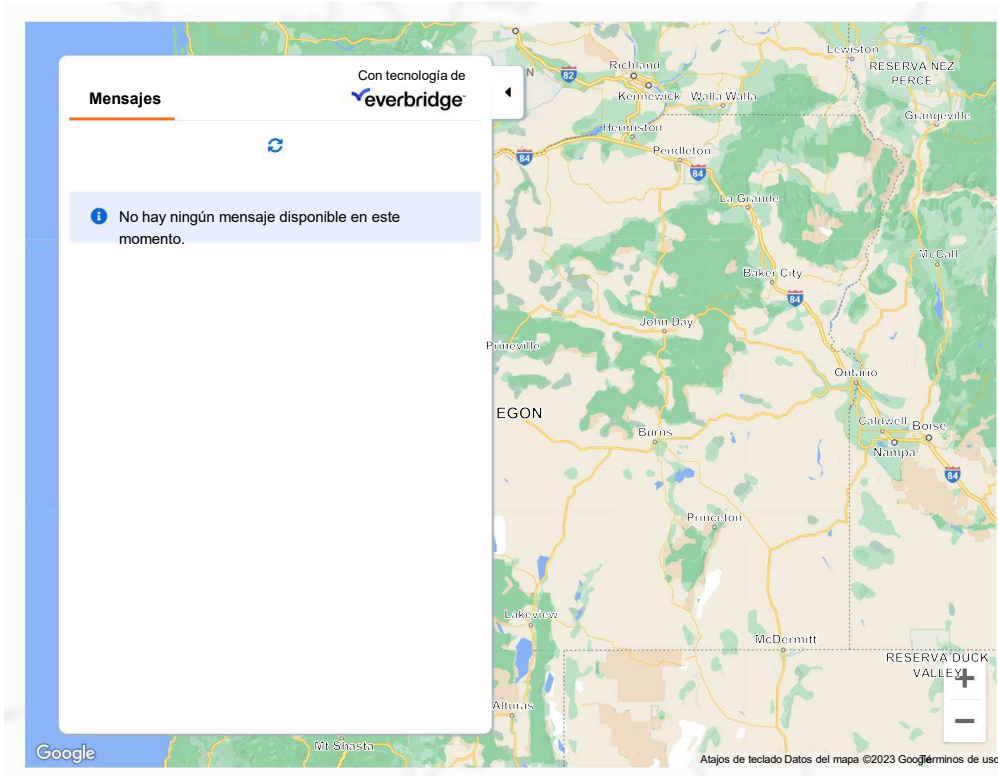
Con tecnología de [Google Translate](#)

ALERTAS DE DESCHUTES





# OR-Alert *Panel de mensajes en vivo*







# Por qué falla la comunicación durante los desastres

- Daños a la infraestructura: torres de telefonía celular, líneas de fibra, sistemas de energía
- Congestión de la red cuando todos llaman o envían mensajes de texto a la vez
- Energía de respaldo limitada para redes comerciales
- Impactos meteorológicos: tormentas, eventos de viento, humo de incendios forestales
- Interdependencias del sistema: las interrupciones de Internet dejan sin Voz sobre Protocolo de Internet (Voice over Internet Protocol, VoIP) y mucho más







# Desafíos de comunicación en áreas rurales

- Cobertura celular dispersa y señal base más débil
- Tiempos de reparación más largos debido a la distancia y a las cuadrillas limitadas
- Menos sistemas redundantes que en las áreas urbanas
- Inestabilidad eléctrica durante los principales eventos meteorológicos
- Barreras del terreno: montañas, valles, bosques densos





## Por qué la radio sigue siendo fiable

- No depende de redes celulares, de banda ancha ni de redes comerciales
- Cuenta con energía de respaldo sólida y sistemas reforzados
- Funciona durante cortes de energía prolongados
- Puede transmitir alertas a todos sin congestión.





# Tipos de radios de emergencia

- Radio meteorológica de la National Oceanic and Atmospheric Administration (para todo tipo de peligros)
- Estaciones de información de emergencia AM/FM
- Características: manivela, solar, baterías de larga duración, alertas de Codificación de mensajes para áreas específicas (Specific Area Message Encoding, SAME)
- Opciones portátiles para evacuación o refugio en el lugar





# Fortalecer la preparación de la comunidad

- La importancia de la redundancia de comunicaciones
- Cada hogar debe mantener múltiples fuentes de información
- Cómo elegir la radio de emergencia adecuada para sus necesidades
- Apoyo a vecinos, personas mayores y residentes vulnerables



# ¡Gracias!



*Jon Lee*  
*Coordinador estatal de*  
*interoperabilidad*  
*[jon.d.lee@oem.oregon.gov](mailto:jon.d.lee@oem.oregon.gov)*



## Evacuaciones

Suzanne Settle, Gerente de emergencias  
Tribu Burns Paiute, Burns, Oregón



## Cómo afectan los desastres a los canales de comunicación

- La comunicación suele ser el primer punto de falla debido a cortes de energía, falta de servicio celular, no estar inscrito para recibir notificaciones locales y falta de conciencia.
- La redundancia es la clave para la gestión de emergencias y las comunidades que necesitan recibir la información.
  - Las múltiples opciones incluyen mensajes de texto, correo electrónico, redes sociales, emisoras de radio, emisoras de televisión, de puerta en puerta, letreros electrónicos, reuniones comunitarias y divulgación.
  - Utilizamos principalmente mensajes de texto, puerta a puerta y, con suficiente antelación, reuniones comunitarias.



## Alerta contra advertencia

### ALERTA DE TACOS

PREPÁRESE: Todo lo que necesita para los tacos está sobre la mesa.



### ADVERTENCIA DE TACOS

VAYA A SU ASIENTO: ¡Los tacos están servidos!



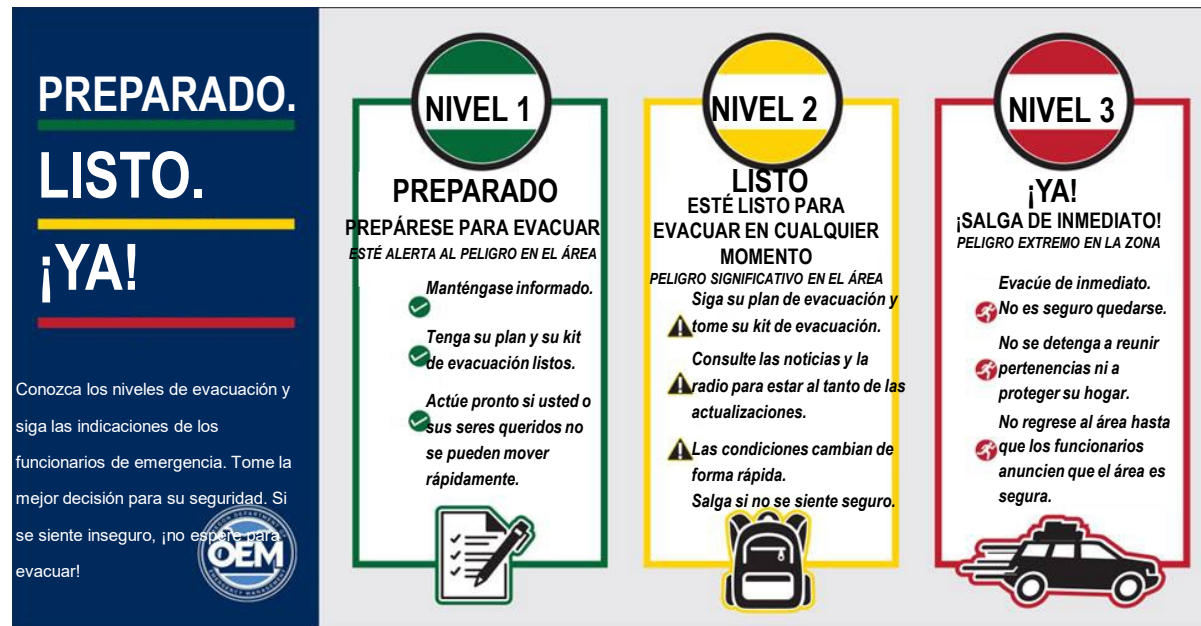
## Cómo mantenerse informado:

- Asegúrese de registrarse para recibir notificaciones. Póngase en contacto con cualquier organización comunitaria y con agencias locales o estatales, y consulte las redes sociales de su comunidad.
- Si se encuentra en Gestión de Emergencias o con una Organización comunitaria activa en desastres (Community Organizations Active in Disaster, COAD) o una Organización voluntaria activa en desastres (Voluntary Organizations Active in Disaster, VOAD) y tiene una oficina, solicite paneles informativos como este. Los equipos de gestión de incidentes lo pusieron en nuestro centro comunitario y lo actualizaron a diario para nosotros.



## Cómo saber cuándo evacuar:

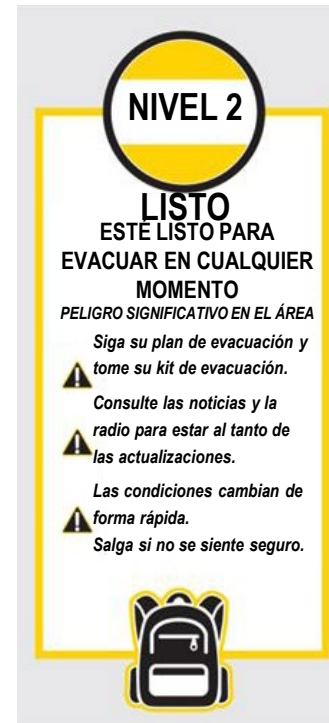
- Si recibe notificaciones, se le informará. Oregón utiliza el sistema de notificación de 3 niveles de Preparado, Listo, Ya.



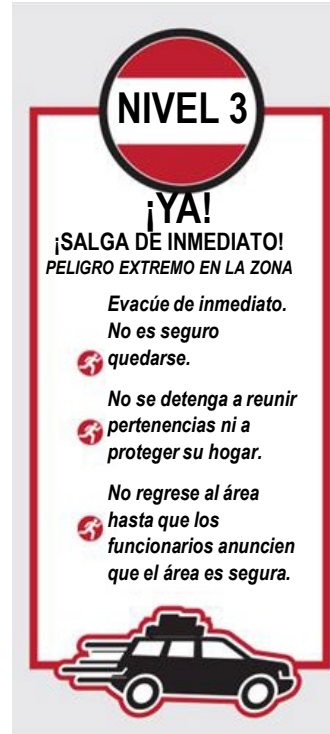
Nivel 1; Preparado: prepárese para evacuar y esté atento al peligro. Manténgase informado, tenga un plan y un kit de emergencia listo.



Nivel 2; Listo: esté listo para evacuar en cualquier momento, ya que el nivel de peligro ha aumentado. Este es el momento de irse si tiene algún ser querido que no puede moverse con rapidez o animales que deben colocarse en jaulas y evacuarse con la familia. Guarde los kits de emergencia en los vehículos.



Nivel 3: Irse ya significa exactamente lo que dice; váyase.





## Qué hacer cuando no puede evacuar

Si no puede evacuar, busque ayuda para priorizar su seguridad, prepare su espacio y manténgase informado.

- Buscar asistencia: esto se debe hacer antes de un nivel 3 porque es posible que la ayuda no pueda llegar. Si tiene seres queridos en posibles áreas de desastre, asegúrese de que sus servicios comunitarios locales lo sepan.
- Mantenerse informado: estar al tanto es la clave para que pueda comprender la situación.
- Preparar su espacio. Asegure las ventanas y puertas, cree una sala segura si es necesario y reúna suministros esenciales como una radio, alimentos, agua, medicamentos y un botiquín de primeros auxilios. Llene las bañeras y contenedores con agua para beber y para uso sanitario.

## Tenga un plan de evacuación y para refugiarse en el lugar.

- Cree un plan personal o familiar que incluya estrategias de comunicación para notificar a familiares y amigos.
- Tenga una lista de sus recursos y contactos locales si necesita ayuda para evacuar.
- Tenga a mano algunos suministros de emergencia y asegúrese de tener suficientes para usted, para su familia y para sus mascotas, incluidos alimentos no perecederos, agua y medicamentos suficientes para varios días.
- Familiarícese con sus refugios y recursos locales.

¡Gracias!

Suzanne Settle

[suzanne.settle@burnspaiute-nsn.gov](mailto:suzanne.settle@burnspaiute-nsn.gov)



# Ciudad de Cannon Beach

## Gestión de emergencias



Andrew Murray – gerente de emergencias



# Esquema



- Introducción
- Peligros y desafíos de Cannon Beach
- Por qué existen los niveles de evacuación:
- Niveles de evacuación
  - Situación hipotética realista
- Residente contra turista
- ¿Qué está haciendo Cannon Beach?
- Cierre



# Desafíos de Cannon Beach



- Peligros:
  - Tsunami
  - Incendio forestal
  - Inundaciones
  - Tormentas invernales fuertes
  - Deslizamientos de tierra
- Acceso limitado por carretera
- Menor cantidad de socorristas y de trabajadores de la ciudad
- Carretera principal única
- Congestión turística
- Picos estacionales de población
- Zonas costeras de tsunami
- Algunas áreas requieren evacuación vertical o a pie





# Por qué existen los niveles de evacuación



- Evitan la confusión durante las emergencias
- Brindan tiempo para prepararse
- Permiten evacuaciones por fases
- Reducen la congestión
- Protegen a los socorristas y a los trabajadores de la ciudad



# Nivel 1: PREPARADO



## **Acciones previas:**

- Seguro de vivienda
- Documentar sus pertenencias

## **Acciones:**

- Mantenerse informado
- Revisar su plan
- Localizar la mochila de emergencia
- Cargar combustible en los vehículos
- Revisar los medicamentos
- Monitorear las alertas



# Nivel 2: PREPARADO

## **Acciones:**

- Cargar los vehículos
- Reunir a las mascotas
- Juntar los medicamentos
- Preparar a los miembros de la familia
- Notificar a sus seres queridos
- Considerar salir temprano
- Salir temprano reduce el tráfico
- Ayuda a los servicios de emergencia
- Especialmente importante para las poblaciones vulnerables



# Nivel 3: ¡YA!

## **Acciones:**

- Tomar la mochila de emergencia
- Seguir las rutas de evacuación
- Caminar, trotar o correr si es necesario (en caso de tsunami)
- Dejar sus pertenencias atrás



# Situación hipotética realista

Martes, 29 de julio de 2025 a las 5:43 p. m. hora del Pacífico

## Contacto:

Seguridad Pública de Cannon Beach

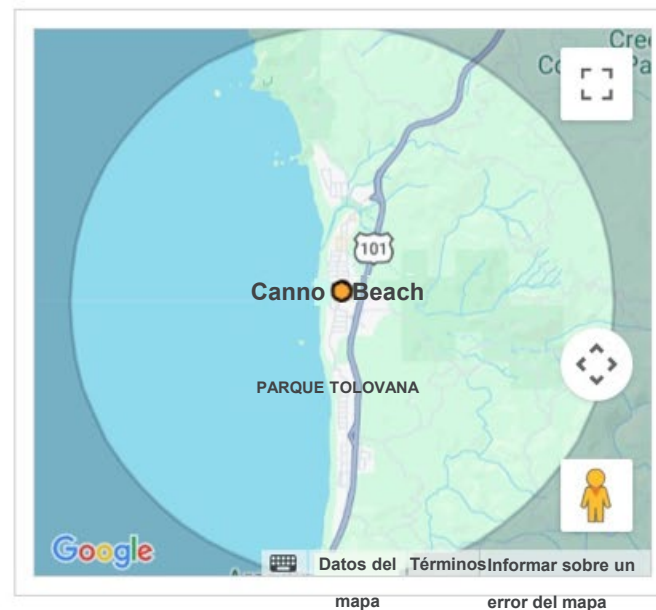
163 E Gower Ave Cannon Beach, OR 97110 | 503-436-2811 |

503-436-8072

Mensaje de texto:



Radio de publicación:



Radio de **2.5 millas** a la redonda

163 E Gower Ave

Cannon Beach, OR 97110



# Situación hipotética realista

## Ingresado el:

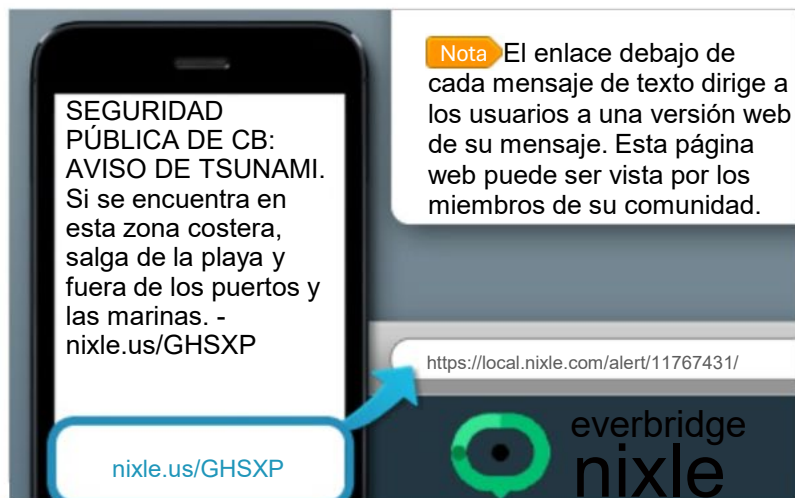
Martes 29 de julio de 2025 a las 6:57 p. m. hora del Pacífico

## Contacto:

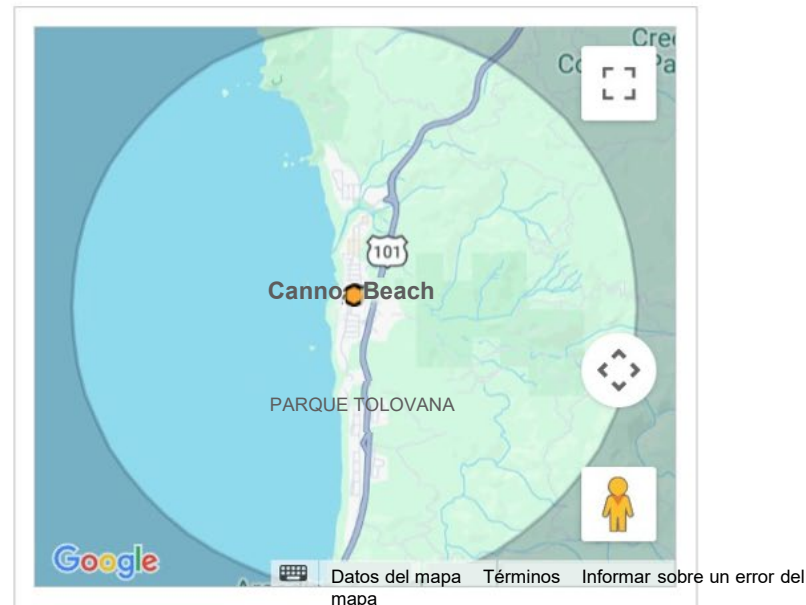
Seguridad Pública de Cannon Beach

163 E Gower Ave Cannon Beach, OR 97110 | 503-436-2811 | 503-436-8072

## Mensaje de texto:



## Radio de publicación:



Radio de 2.5 millas a la redonda

163 E Gower Ave

Cannon Beach, OR 97110





# Residente contra turista

- **Los residentes deben realizar lo siguiente:**
- Conocer las rutas de evacuación
- Comprender las zonas de tsunami
- Tener mochilas de emergencia
- Conocer las ubicaciones en zonas elevadas
- Monitorear las alertas

## **Los turistas a menudo:**

- No conocen las rutas de evacuación
- No reciben alertas
- No conocen las zonas de tsunami
- Puede que no tengan vehículos
- Puede que esperen demasiado tiempo



# ¿Qué está haciendo Cannon Beach?



\*Equipos de voluntarios de emergencia\*

- Equipos Comunitarios de Respuesta a Emergencias (Community Emergency Response Team, CERT)
- Cuerpo de Reserva Médica de Cannon Beach (Cannon Beach Medical Reserve Corps, MRC)
- Equipo de Respuesta Animal ante Desastres de Cannon Beach (Cannon Beach Disaster Animal Response Team, DART)
- Club de Radioaficionados Sunset Empire (Sunset Empire Amateur Radio Club, SEARC)





# Señalización y mapeo de tsunamis

Norte



Centro



Tolovana







# Comunicaciones: Sistema independiente de emergencia







# Continuación de las comunicaciones

## LEGEND:

**HAM Repeater**

**GMRS Repeater**

**OSCAR Division**

**ECHO Division**

**WHISKEY Division**

**TANGO Division**

**ALPHA Division**





# Miércoles de orientación



## SÍGANOS

Una ayuda de seguridad inmediata y en tiempo real para los visitantes del área de Cannon Beach.



Se invita a los empleados de Cannon Beach, miembros del equipo CERT residentes y empleados comerciales a caminar hacia los puntos de reunión de tsunamis durante los miércoles de orientación.

Lleve los paraguas naranja con la leyenda "FOLLOW US" (SÍGANOS) como ayuda visual y para guiar a los visitantes a la ubicación del punto de reunión en caso de terremoto y tsunami.



PO Box 368 Cannon Beach, Oregon 97110 • (503) 436-1581 • TTY (503) 436-8097 • FAX (503) 436-2050  
[www.ci.cannon-beach.or.us](http://www.ci.cannon-beach.or.us) • [cityhall@ci.cannon-beach.or.us](mailto:cityhall@ci.cannon-beach.or.us)





# Sistema de advertencia exterior costero (COWS)



4/21/2026



Gestión de Emergencias



51





# Sistema de advertencia exterior costero (COWS)



4/21/2026



Gestión de Emergencias



52



# Sitios de almacenamiento de emergencia de la ciudad

- OSCAR – Old Cannon Beach Road (Norte)
- ECHO – Elk Creek Road (centro de la ciudad)
- Whiskey – Elk Creek Road (instalación de tratamiento de agua)
- TANGO – Línea principal de Tolovana (Sur)





1



2



3



4





# Programa de barriles comunitarios





## Programa de contenedores de almacenamiento de emergencia

503-436-1581

Para obtener más información, llame o visite en línea  
[www.ci.cannon-beach.or.us](http://www.ci.cannon-beach.or.us)



### Únase hoy al Programa de Contenedores de Almacenamiento de Emergencia

*Los sitios de almacenamiento para evacuación representan el núcleo del esfuerzo de preparación para emergencias. Si aún no se ha unido al programa de contenedores de almacenamiento, le invitamos a sumarse para planificar con anticipación en caso de una emergencia.*

Sus contenedores de almacenamiento personal se almacenan en edificios seguros en los sitios de almacenamiento de evacuación. Los contenedores representan su caché personal de suministros para ayudarle a usted o a su familia hasta que pase la emergencia. Los artículos más importantes y esenciales que puede almacenar son una tienda de campaña y lonas, sacos de dormir, alimentos enlatados o secos, un medio para cocinarlos o calentarlos, agua y ropa abrigada.

Para su propia comodidad y bienestar, tener su propio contenedor es, por lejos, la mejor opción. Los alimentos liofilizados ofrecen las fechas de caducidad más duraderas, pero algunos productos enlatados pueden durar cinco o seis años antes de sus fechas de "consumir preferentemente antes de". También se recomienda incluir un medio para calentar o cocinar los alimentos.

**Artículos no permitidos** en su contenedor: armas de fuego, munición u otras armas, artículos biopeligrosos, productos químicos peligrosos o nocivos para el medio ambiente, artículos perecederos y alcohol.

Los propietarios de barriles tendrán acceso dos veces al año para agregar o rotar existencias en sus barriles el **tercer sábado de abril y de octubre.**

Los barriles deben ser contenedores de plástico de cincuenta y cinco, treinta o cinco galones con anillos de cierre o tapas con cierre. Comprado en línea en Amazon.







# Proyectos futuros



Refuerzo sísmico del puente Fir Street



Rampa de acceso a Tolovana (de barco a tierra)





# Conexión con la comunidad

- Policía
- Bomberos
- Personal de la ciudad
- Voluntarios de emergencia
- Ciudadanos
- Socios regionales: a nivel local, del condado y estatal





“Entender los niveles de evacuación hoy en día significa tomar decisiones más rápidas y seguras cuando más importa”.



# ¡Gracias!

Información de contacto:

Correo electrónico: [murray@ci.cannon-beach.or.us](mailto:murray@ci.cannon-beach.or.us)

Teléfono: 503-436-8055





University of  
Colorado



# Suministro eléctrico de respaldo

## Lo que necesita saber

Julia Beems, MA  
Coordinadora del Programa de Preparación ante  
Emergencias

Center for Innovative Design and Engineering (CIDE)  
UNIVERSITY OF COLORADO DENVER | ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS



# ¿Por qué se debería preparar?

- Prepararse para emergencias y contar con una batería de respaldo es esencial para lo siguiente:
  - seguridad,
  - mantener los servicios críticos,
  - facilitar la comunicación,
  - apoyar las necesidades médicas,
  - promover la resiliencia, y
  - minimizar los impactos económicos.



# ¿Por qué se debería preparar?

- Contar con un suministro mínimo de energía de respaldo para 72 horas garantiza operaciones esenciales, de comunicación y medidas de seguridad durante cortes de energía o emergencias.
- Ofrece un período de reserva para evaluar la situación, buscar ayuda y hacer los arreglos necesarios hasta que se restablezca el suministro de energía.



# ¿Cuáles son sus opciones?

## Hogar conectado

- Generadores de reserva: toda la casa
- Batería para toda la casa: toda la casa
  - Capacidad y potencia de salida
  - Compatibilidad con sistemas existentes
  - Capacidad eléctrica del hogar
  - Inversor contra interruptor de transferencia
    - Automático contra manual
  - Requisitos de instalación
  - Independencia energética
  - Potencial de facturas de energía más bajas
  - Inversión inicial
  - Ahorros a largo plazo
  - Incentivos gubernamentales





# ¿Cuáles son sus opciones?

- Unidades portátiles
  - Cargadores portátiles y baterías externas: teléfonos inteligentes, computadora portátiles
  - Baterías para herramientas eléctricas: las herramientas eléctricas; con un inversor alimentan luces, ventiladores y regletas de alimentación
  - Estaciones de energía portátiles a batería: computadoras portátiles, módems, equipos médicos, congeladores pequeños
  - Generadores portátiles: electrodomésticos más grandes



# ¿Cuáles son sus opciones?

- Consideraciones de la unidad portátil:
  - Portabilidad
  - Ruido
  - Soporte técnico
  - Velocidad de carga
  - Fuente de energía
  - Sistema de alimentación ininterrumpida (SAI)
  - Facilidad de uso
  - Duración de la batería



# Crear un plan de energía de respaldo

- ¿Qué dispositivos tiene o utiliza?
  - Realizar una evaluación del consumo de energía
    - Identificar la carga crítica
- Calcular la potencia utilizada
- Priorizar dispositivos o equipos
- Almacenamiento/mantenimiento/cronograma de recarga
- Seguridad



# Evaluación del consumo de energía

- Identifique las necesidades de energía en cada habitación de su hogar
  - Baño
  - Dormitorio
  - Cocina
  - Comedor
  - Sala de estar
  - Sala familiar
  - Oficina
  - Sala de juegos o sala de recreación
  - Sala de trabajo o garaje
  - Exterior
- Identificar la carga crítica
  - Luces
  - Refrigeración
  - Necesidades médicas
  - Comunicación





# Evaluación del consumo de energía

| Electrodoméstico                                          | Dormitorio 1 | Dormitorio 2 | Baño | Cocina | Comedor | Sala de estar | Sala familiar | Oficina | Sala de juegos /sala de recreación | Sala de trabajo | Garaje | Exterior |
|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|------|--------|---------|---------------|---------------|---------|------------------------------------|-----------------|--------|----------|
| Dispositivo de comunicación auditiva y comunicativa (AAC) |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Colchón de aire                                           |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Reloj despertador                                         | X            |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Acuario                                                   |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Abridor automático de puertas                             |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Brazalete para medir la presión arterial                  |              |              |      |        |         | X             |               |         |                                    |                 |        |          |
| Calculadora                                               |              |              |      |        |         |               |               | X       |                                    |                 |        |          |
| Cámara                                                    |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Detector de monóxido de carbono                           |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Grúa de techo                                             |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Teléfono celular                                          |              |              |      | X      |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Silla elevadora                                           |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Implante coclear                                          |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Teléfono inalámbrico                                      |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| CPAP/BIPAP                                                |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Plancha rizador                                           |              |              | X    |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Desfibrilador                                             |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Máquina de diálisis                                       |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Lupa digital                                              |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Lavavajillas                                              |              |              |      | X      |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Taladro de banco                                          |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    | X               |        |          |
| Secadora                                                  |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    | X               |        |          |
| Lector de libros electrónico                              |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Manta eléctrica                                           |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Abrelatas eléctrico                                       |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Afeitadora eléctrica                                      |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Cepillo de dientes eléctrico                              |              |              | X    |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Elevador/Elevador de escaleras                            |              |              |      |        |         |               |               |         |                                    |                 |        |          |
| Ventilador                                                | X            |              |      |        |         | X             |               |         |                                    |                 |        |          |



# Dispositivos/equipos que requieren alimentación eléctrica

- COMUNICACIÓN: dispositivos AAC/SGD, celulares, implantes cocleares, computadoras/cuadernos de notas/tabletas, teléfonos inalámbricos, lupas digitales, audífonos, radios, radios bidireccionales, teclados inalámbricos
- MANTENIMIENTO DE LA SALUD: equipo médico de soporte vital, equipo biomédico, brazalete para medir la presión arterial, cepillo de dientes eléctrico, equipo hospitalario, dispositivos médicos, dispensadores de medicamentos, recordatorios de medicamentos, pulsioxímetro
- INDEPENDENCIA: relojes despertadores, calculadoras, cámaras, elevador de silla, automóviles de juguete para niños, juguetes para niños, lectores electrónicos, ascensores, dispositivos inteligentes para el hogar, elevador de escaleras
- SEGURIDAD Y APOYO: iluminación de emergencia, linternas, detectores de humo
- TRANSPORTE: controles remotos de entrada sin llave para automóvil, scooters de movilidad, sillas de ruedas eléctricas



## Calculadora de uso de energía

### Mis dispositivos

Seleccionar dispositivo ▼

### Potencia

0

### Tarifa de servicios públicos

\$0.10/kWh ▼

### Horas de uso por día

1

### Días de uso por semana

1

Añadir  
dispositivo

Restablecer

| Dispositivo | Potencia | Horas/día | Días/sem. | kWh/semana | \$/semana | Acción |
|-------------|----------|-----------|-----------|------------|-----------|--------|
|-------------|----------|-----------|-----------|------------|-----------|--------|

Total semanal de kWh: **0.00**

Costo semanal total: **\$0.00**

### Descargo de responsabilidad

Esta calculadora brinda estimaciones conservadoras del consumo de energía en todas las categorías de dispositivos médicos. Los resultados pueden diferir de forma significativa de los de sus dispositivos específicos en función de varios factores. No confíe en estos resultados para tomar decisiones médicas.

<https://www.ucdenver.edu/center-for-innovative-design-and-engineering/community-engagement/emergency-preparedness-services-new/surviving-in-place/backup-power-options/power-calculator>



# Priorización de dispositivos

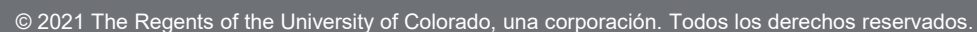
- Número de dispositivos
- Horas al día: continuas frente a intermitentes
- Días por semana: continuos frente a intermitentes
- Configuración: activa contra en reposo
- Elevación
- Otro
  - Altos niveles de presión
  - Frecuencia respiratoria alta
  - Presión positiva al final de la espiración (Positive End-Expiratory Pressure, PEEP) alta requerida





# Priorización

- Tiempo de funcionamiento de la batería interna
- Tiempo de carga de la batería interna
- Batería de repuesto externa recargable
- Batería de repuesto no recargable
- Método de carga alternativo
- Solución o alternativa de baja tecnología

[illegible]



## Soluciones o alternativas de baja tecnología

- **Comunicación:** pizarra de borrado en seco, tablero de comunicación en papel
- **Medicina:** bolsa Ambu, tanque de inodoro
- **Independencia:** silla de ruedas manual
- **Seguridad y apoyo:** álbum de fotos, juguetes antiestrés
- **Transporte:** bicicleta



# Soluciones o alternativas de baja tecnología

- **Alimentación:** baterías recargables, cargador de baterías con adaptador solar o para vehículo, cargador externo de baterías USB
- **Iluminación:** linterna LED y baterías, velas, linterna a batería, barras luminosas
- **Cocina:** parrilla de propano/estufa de campamento, tanques de repuesto
- **Refugio:** ropa adecuada para la temperatura, mantas de repuesto/mosquiteros para ventanas
- **Agua:** un galón de agua por persona durante 10 días
- **Noticias y comunicación:** radio de manivela/solar, transceptores portátiles de banda UHF/VHF y baterías
- **Saneamiento:** bañera llena de agua almacenada en un contenedor, cubo de repuesto de 5 galones con tapa para el inodoro, bolsas de basura, arena para gatos



# Otras consideraciones sobre la energía:

- Registrarse en la compañía eléctrica local para recibir una “alerta médica”, o un programa de exención médica.
- Instalar una alarma de interrupción de energía
- Mantener los dispositivos completamente cargados
- Tener a mano baterías de repuesto
- Mantener una lista de proveedores de energía alternativos no hospitalarios
- Planificar la evacuación durante interrupciones prolongadas







# ¿Qué sucede si las necesidades superan las 72 horas?

- Planificar una red de apoyo con opciones para múltiples planes alternativos
- Buscar asistencia
  - Identificar refugios accesibles
  - Verificar que haya transporte seguro y accesible disponible
  - Llamar al 911 si no hay otras opciones disponibles



# Financiamiento y asistencia

- Fuentes de financiamiento de AT  
[www.coloradoatfunding.org](http://www.coloradoatfunding.org)
- Consulte con la administración local de emergencias
- Compañías de servicios públicos



# Recursos

- Tecnología de asistencia y cortes de energía
- Lista de verificación de preparación para emergencias del cuidador para quienes ayudan a personas que usan respiradores en el hogar
- Planificación de energía de emergencia para personas que usan tecnología de asistencia y dispositivos médicos que dependen de la electricidad y de las baterías
- Dispositivos de uso doméstico: cómo prepararse y manejar cortes de energía para dispositivos médicos que requieren electricidad
- Información vital del paciente para el personal médico
- Comparación del sistema de respaldo de energía
- Tratamiento de pacientes neuromusculares que usan ventilación en el hogar: Problemas críticos
- ¿Qué me sucederá si se corta la luz durante la diálisis?



# Preguntas

Julia Beems, MA

Coordinador del Programa de Preparación para  
Emergencias

University of Colorado Denver | Anschutz Medical  
Campus

Centro de Diseño e Ingeniería Innovadores

Julia.beems@ucdenver.edu

303-315-1284



## Recursos de Oregón

Erin Taylor, directora ejecutiva, Upstream Access



Para obtener más información sobre cómo desarrollar su preparación personal, consulte el programa Be 2 Weeks Ready de la Oficina de Gestión de Emergencias:



[www.Oregon.gov/oem/Be2WeeksReady](http://www.Oregon.gov/oem/Be2WeeksReady)

Disponible en inglés, español, vietnamita, ruso, chino simplificado y lengua de signos  
americana (ucraniano: mayo de 2026)

# Preguntas y respuestas

Si tiene alguna pregunta que no hayamos abordado, envíela a [community.preparedness@oem.Oregon.gov](mailto:community.preparedness@oem.Oregon.gov) y lo pondremos en contacto con la persona adecuada.

Gracias a los socios que hicieron posible este evento



**Oregon State University**  
Extension Service



¡Acompáñenos en la próxima sesión!

13 de mayo

De 10 a. m. a 12 p. m., hora del Pacífico

Presentaciones

Cómo se financia la recuperación

*Departamento de Gestión de Emergencias de Oregón*

Hoja de ruta para la recuperación

*Grupo de recuperación a largo plazo de McKenzie Valley*

Grupos de recuperación a largo plazo

*United Way de las Montañas Azules*



GRACIAS

[Community.preparedness@oem.Oregon.gov](mailto:Community.preparedness@oem.Oregon.gov)